



WWW.M-7.PL



tel: 512 148 690  
tel. 510 257 170  
email: biuro@m-7.pl

## CENTRUM SZKOLEŃ I REKREACJI

### Jednodniowy program survivalowy: W GÓRĘ ADRENALINA!

Aby zobaczyć galerię zdjęć, kliknij ten link: <http://m-7.pl/category/zielone/survival/>

#### *Cel imprezy:*

- integracja uczestników poprzez współpracę w grupach
- ciekawe spędzenie czasu – zbieranie przydatnych doświadczeń
- nauka radzenia sobie w sytuacjach podwyższonego stresu
- aktywizacja do wspólnych działań
- współzawodnictwo poprzez zmaganie z przygotowanymi zadaniami o charakterze survivalowym
- wyłonienie najaktywniejszej drużyny, nagrodzenie dyplomami, najlepsza drużyna otrzyma drobne nagrody

#### *Forma współzawodnictwa:*

Uczestnicy podzieleni zostają na 6 grup, które rywalizowały będą na poszczególnych stacjach wymagających od nich zgrania, koordynacji oraz współpracy.

W zależności od ilości uczestników poszczególne konkurencje rozgrywane będą z udziałem wszystkich drużyn lub każda drużyna indywidualnie na stanowisku, a po zakończeniu na zasadzie rotacji nastąpi przemieszczenie do kolejnego zadania. Zadania będą tak skonstruowane aby czasy ich wykonania były ze sobą skorelowane.

#### *Opis poszczególnych stacji z zadaniami:*

**Ścianka wspinaczkowa** – 6 metrowej wysokości sztywna skałka na której odbywać się będzie wspinaczka przy linowej asekuracji przez przeszkolonego operatora. Do punktacji liczy się zsumowany czas zdobycia szczytu przez wszystkich zawodników.

**Most linowy** – konkurencja połączona z szyfrowaniem alfabetem morsa. Zawodnik po przejściu mostu (rozpiętego na niewielkiej wysokości pomiędzy drzewami) odczytuje zapisany morsem kod i następnie za pomocą znaków przekazuje go drugiej osobie, która przechodzi most dopiero po rozszyfrowaniu kodu. Do konkurencji przygotowane będą specjalne tabliczki z szyframi i znakami. Liczy się łączny czas przejścia drużyny.

**Strzelnica** – sprawdzian celności podczas strzelania z markera paintball’owego oraz z łuku. Liczy się łączna punktacja drużyny.

**Pole minowe** – aby bezpiecznie przeprowadzić drużynę przez pole minowe należy za pomocą wykrywacza metali wyszukać pola z ukrytymi minami. Zaminowane pola należy oznaczyć chorągiewkami. Dla urozmaicenia strefa jest skażona, dlatego każdy zawodnik może przebywać w strefie tylko minutę w dodatku w masce gazowej. Liczy się czas bezpiecznego przejścia całej drużyny przez pole minowe.

**Pierwsza pomoc** - drużyna musi wyznaczyć koordynatora działań, udzielić pomocy poszkodowanym, opatrzyć rany, usztywnić złamania, skonstruować prowizoryczne nosze oraz przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową na specjalnym fantomie. Konkurencja oceniana według dobrze wykonanych zadań przez Ratownika według ustalonego szablonu punktacji.

Na zakończenie po podliczeniu punktów nastąpi podsumowanie rywalizacji, odczytanie wyników, wręczenie pamiątkowych dyplomów oraz nagrodzenie zwycięzców drobnymi upominkami (mini apteczki – oddech życia).

#### **Zapewniamy:**

- fachowość przeprowadzenia konkurencji
- młodą przeszkoloną grupę animatorów
- miłą i twórczą atmosferę dobrych emocji
- zabezpieczenie medyczne (Ratownicy KPP, apteczka R1 – tlen)
- ubezpieczenie instruktorów sportów niebezpiecznych
- ubezpieczenie OC prowadzonej działalności

#### **Dodatkowo zapewniamy:**

- nagłośnienie (2 kolumny, 2 mikrofony bezprzewodowe)
- zabezpieczenie medyczne (apteczka ratownika r1, ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy)

Oświadczamy, iż posiadamy wszystkie wymagane dokumenty na prowadzenie imprez rekreacyjnych, oraz ubezpieczenie OC działalności na kwotę 100 000 zł.

Jeśli zainteresowała Cię nasza propozycja wejdź na stronę [www.m-7.pl/kontakt](http://www.m-7.pl/kontakt) i prześlij krótką wiadomość z podstawowymi danymi szkoły/klasy, niezwłocznie odpowiemy dostosowując program do warunków terenowych, miejsca na którym miałyby się odbyć impreza (teren szkolny, boisko, park, las), wieku uczestników oraz możliwości finansowych.

Możesz również dokonać wstępnej rezerwacji imprezy za pomocą formularza:

[www.m-7.pl/stworz-impreze](http://www.m-7.pl/stworz-impreze)

Zapraszamy do współpracy!!!